



栄養課だより



2025年2月号

2月になりましたが、毎日寒い日が続いていますね。
春はもうすぐですが、体調を崩さないよう、どうぞご自愛ください。

まずは、今月の行事食の紹介です。



★2月2日の節分にちなみ、特養、ショート、デイサービスで節分メニューを提供しました。

【献立】大豆ごはん いわし入りハンバーグ けんちん汁 じゃが芋煮 酢味噌和え



大豆ごはん、味も
よく皆様に喜んで
いただきました。。



26日には、昨年開催して好評だった喫茶を開店予定です。

ご利用者様は、デザートプレートと合わせて、お好きな飲み物をオーダーしてもらおう予定です。

そのほかにも、2月は新メニューを用意していますので、楽しみにしてください♪



栄養課では、皆さんに喜んでもらえる食事づくりを目指しています。食べたいメニューや食事についてのご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。



埼玉県久喜市菖蒲町 介護老人福祉施設 しょうぶの里 栄養課