



# 栄養課だより

2025年4月号

桜も咲き、4月になりました。新年度のスタートです。  
今年の栄養課のテーマは、“食の楽しさを内外に発信！”です。  
季節を感じる食材や、さまざまな行事食を昨年以上に提案していきます。  
どうぞ楽しみにしててください♪



★桜の開花に合わせて、春の混ぜご飯を提供しました。

【献立】桜エビと枝豆ごはん 鶏肉の味噌焼き 南瓜の煮つけ 青菜のお浸し 澄まし汁



先日は、おやつに桜のロールケーキを提供しました。写真がなくて残念！



混ぜごはんや、ちらし寿司は利用者様に人気のあるメニューです。  
お知らせとして、今年度からカフェを毎月実施することになりました。  
ゆっくりカフェ時間を楽しんでもらえるよう、入居者様を半分ずつ2回に分けての開催を予定しています。  
どうぞお楽しみに♪



栄養課では、皆さんに喜んでもらえる食事づくりを目指しています。食べたいメニューや食事についてのご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。

メニューリクエスト  
募集中です♪

埼玉県久喜市菖蒲町 介護老人福祉施設 しょうぶの里 栄養課

